



Informe sobre el análisis de GPS en partidos de árbitros y asistentes de OFI

El siguiente informe arroja una muestra del desempeño físico en los árbitros y asistentes de OFI durante los partidos.

Pretendemos con esto identificar el perfil de rendimiento actual, para poder así tomar mejores decisiones en la construcción del entrenamiento futuro del arbitraje de OFI.

Datos más relevantes en Árbitros

Datos de Partidos de Árbitros OFI

Player Name	Distancia Total (m)	Distancia AI (m)	Distancia Máx Int (m)	Distancia Vel (m)	Máx Velocidad (km/h)	Máx Acelerac.	Máx Desacel.	N° Acelerac.	N° Desacel.
Registro Máx de A OFI	12004	2962	952	204	30,3	5,1	5,9	55	42
Prom. Partidos A OFI	10939	1108	476	66	27,0	4,3	4,3	23	20
Registro Mínimo A OFI	9734	477	207	11	25,2	3,6	3,2	12	7

Comparación con el desempeño de Árbitros AUF (muestra mucho mayor y heterogénea):

Datos de Partidos de Árbitros AUF

Player Name	Distancia Total (m)	Distancia AI (m)	Distancia Máx Int (m)	Distancia Vel (m)	Máx Velocidad (km/h)	Máx Acelerac.	Máx Desacel.	N° Acelerac.	N° Desacel.
Registro Máx de A AUF	15936	4741	678	217	33,7	5,6	6,5	87	86
Prom. Partidos A AUF	12456	1162	357	52	26,5	4,7	5,1	42	41
Registro Mínimo A AUF	6016	299	38	0	23,1	3,6	3,7	6	5

Datos más relevantes en Asistentes

Datos de Partidos de Árbitros Asistentes OFI

Player Name	Distancia Total (m)	Distancia AI (m)	Distancia Máx Int (m)	Distancia Vel (m)	Máx Velocidad (km/h)	Máx Acelerac.	Máx Desacel.	N° Acelerac.	N° Desacel.
Registro Máx de A.A OFI	8220	964	260	19	26,3	5,2	5,3	53	51
Prom. Partido A.A OFI	6298	299	85	4	24,2	4,2	4,6	22	29
Registro Mínimo A.A OFI	5216	46	0	0	19,9	3,8	3,9	8	12

Comparación con el desempeño de Árbitros Asistentes AUF (muestra mucho mayor y heterogénea):

Datos de Partidos de Árbitros Asistentes AUF

Player Name	Distancia Total (m)	Distancia AI (m)	Distancia Máx Int (m)	Distancia Vel (m)	Máx Velocidad (km/h)	Máx Acelerac.	Máx Desacel.	N° Acelerac.	N° Desacel.
Registro Máx de A.A AUF	10113	632	326	132	30,8	6,5	7,9	103	151
Prom. Partido A.A AUF	7869	253	132	25	26,1	4,9	5,6	49	67
Registro Mínimo A.A AUF	3559	49	18	0	17,9	3,9	4,0	5	4

Análisis Comparativo

De la muestra de datos de GPS obtenidos podemos realizar el siguiente diagnóstico:

- El mayor déficit en árbitros, *pero sobre todo en asistentes*, lo encontramos en las expresiones de aceleración y desaceleración. Tanto en la cantidad de aceleraciones y desaceleraciones, así como en su máxima expresión.
- Existe déficit también, pero no tan significativo, en la expresión de Velocidad Máxima.
- La diferencia en los metros recorridos a altas velocidades no presenta una diferencia significativa.



Departamento Físico

Conclusiones

Los déficits encontrados en las capacidades de aceleración, desaceleración y velocidad máxima reflejan debilidad particularmente en las **expresiones de fuerza** y/o técnica.

En Árbitros Asistentes el déficit tanto en la cantidad de aceleraciones y desaceleraciones, así como en su máxima expresión es muy significativa. Esto afecta directamente al rendimiento del Asistente en cancha al momento de ajustar para estar en línea y tener una mejor decisión.

Planes de Acción

El plan de acción de entrenamiento para el futuro de los árbitros y asistentes de OFI requiere de:

- Un desarrollo específico y progresivo de la fuerza tanto en sus expresiones de base como explosivas y pliométricas.
- Un desarrollo de las habilidades y técnicas específicas para la aceleración y la desaceleración.
- Un desarrollo de las habilidades y técnicas específicas para la Velocidad máxima.